

Bildungsurlaub / Bildungszeit:

„Gesundheitscoaching mit Qigong“

Systemischer beraten mit Methoden aus der Traditionellen
Chinesischen Medizin (TCM)

18. bis 22. Mai 2026 im Kloster Steinfeld in der Eifel



Inhalte des Bildungsurlaubs:

- Grundlagen und Haltung der systemischen Beratung
- Einen vollen Methodenkoffer fürs Gesundheitscoaching
- Business-Qigong für die berufliche Praxis
- Praxiswissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Resilienzfaktoren als Schlüssel zur Gesundheit
- Longevity und TCM
- Die Natur als Coachingraum
- Die Weisheit der Emotionen
- Transfer des Gesundheitscoachings in Ihr Arbeitsfeld

Ihr Dozent: Ralf Enchelmaier (M.A). Soziologe, Supervisor (S.G.), Qigong Ausbilder

Seminarkosten: 795 € zzgl. Unterkunft und Verpflegung ca. 530 € im EZ

Es können bis zu 150 € als Präventionsmaßnahme für den Qigong Anteil von den Krankenkassen bezuschusst werden! ZPP Anerkennung liegt vor.

Anreise: Montag den 18. Mai 2026. **Abreise:** Freitag den 22. Mai 2026.

Anmeldung: info@institut-teamkultur.de

Info: 0241 41219586

