

Balance Art: Entwickle Deine Flower Power



Aus dem täglichen Balance Act machen wir eine kunstvolle Balance Art und gestalten Ihre persönliche Resilienzblume. Durch das Schneiden, Falten und Kleben kommen wir in achtsames Handeln, was zu innerer Balance und wohltuender Ruhe führt.

Mit einfachen Anleitungen gestalten wir die Blume des Monats, die Sie in keinem Blumenladen kaufen können: die Mohnblume. Feinste italienische Krepppapiere in wunderbaren Farben warten auf Sie!

30.05.2026 von 10-13 Uhr

Preis: 55 € inklusive Material und Pausensnacks

Ort: Institut für Teamkultur, Goffartstr. 26 in 52066 Aachen

Referentin: Michaela Wiese (Diplom-Psychologin und Supervisorin)

Bitte mitbringen: Heißklebepistole, Flüssigkleber, Bleistift und Schere